

# Westösterreichs größte Karrieremesse – ein Muss für Jobinteressierte am 26. April

Die career & competence mit master lounge wird von der SoWi-Holding gemeinsam mit der Universität Innsbruck veranstaltet.

Warum der Besuch für Studierende, Absolvent:innen und Young Professionals lohnenswert ist und welche neuen Zusatzangebote es gibt – im Interview mit den Geschäftsführern der SoWi-Holding GmbH, Florian Brunner und Matthias Penz.

Was erwartet die Besucher:innen der career & competence mit master lounge 2023?

**Matthias Penz:** Die Messe steht unter dem Motto connect & conquer your future! In erster Linie geht es also um die Vernetzung der Besucher:innen mit Dienstgebern, über 300 Recruiter:innen und zahlreichen Bildungsanbietern. Im direkten Dialog werden Fragen beantwortet, die ansonsten zumeist offenblei-

ben: Wie ist es, im jeweiligen Unternehmen zu arbeiten? Welche Incentives und Anforderungen gibt es? Etc. Die Besucher:innen können sich auch direkt für Jobs bzw. Praktika bewerben und Kontakte für die berufliche Zukunft knüpfen.

**Florian Brunner:** Die c&c/ml deckt alle Komponenten, die für eine erfolgreiche Karriere und Zukunft relevant sind, ab. So steht auch das Studium im Vordergrund.

In der master lounge werden alle Fragen rund um das Masterstudium beantwortet: Welche Masterstudiengänge werden wo angeboten? Welche Voraussetzungen gibt es? Wie ist das Studium, bezogen auf Inhalt und Organisation, aufgebaut? Welche Berufsaussichten gibt es? Etc.

*Auf der c&c/ml geht es also um drei Dinge: Studium, Karriere und Zukunft. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, um sich zu vernetzen und im Rahmen der Vorträge sowie Zusatzangebote, die Karriere-Skills auszubauen. Welche neuen Angebote gibt es auf der c&c/ml am 26. April?*

**Penz:** Wir haben das Masterprogramm um Gratis-Workshops erweitert. Eine gute Gelegenheit, um die eigenen Interessen zu testen und die Kompetenzen zu erweitern.

Welche Workshops wird es geben?

**Brunner:** Unter anderem wird es um folgende Themen gehen: Bewerbung, der Weg zum Traumjob, Innovationen, Influencer, Medical Technologies, Gehaltsverhandlung, Digital Entrepreneurs, arbeiten und studieren als internationale: Student:in.



Matthias Penz (links) und Florian Brunner, Geschäftsführer der SoWi-Holding GmbH, sprechen im Interview über die vielfältigen Chancen der Karriere- und Mastermesse für Studierende, Absolvent:innen und Young Professionals.

Foto: Friedle



Zum ersten Mal gibt es auf der c&c/ml Gratis-Workshops zu den Themen Bewerbung, Weg zum Traumjob, Innovation, Influencer, Gehaltsverhandlung u.v.m. Eine Anmeldung zu den Workshops ist erforderlich. Foto: SoWi-Holding GmbH

## Facts zur career & competence mit master lounge

- 26. April 2023, 10–16 Uhr, Congress Innsbruck  
- 75+ Unternehmen, 300+ Recruiter:innen  
- 10+ Bildungsanbieter

Gratis-Highlights:  
o Vorträge  
o Workshops: Anmeldung online erforderlich!  
o Bewerbungsfoto  
o Lebenslauf-Check

o Frühstück für die ersten 100 Besucher:innen  
o Kaffee  
- freier Eintritt

**Kontakt und mehr Informationen unter:**  
SoWi-Holding GmbH  
Tel.: +43 676 4230 007  
info@career-competence.at  
www.career-competence.at

Jetzt zu den Workshops anmelden:



## meins.at

### Haus, Garten, Werkstatt

**Aluglasienebretter:** mit Laufschiene, B 810, H 2020 mm, neuwertig, Selbstabholung, € 190,-. Rum, Kontakt: 0664/272 75 79.

**Baustromkasten:** funktioniert einwandfrei, gebraucht, Selbstabholung, € 200,-. Nassereith, Kontakt: guenther.schreiner@gmx.net, 0650/646 53 52.

**Butzenscheiben:** 5 Stück, 39 x 42 cm, Preis pro Stk., gebraucht, Selbstabholung, € 15,-. Innsbruck, Kontakt: 0680/116 36 93.

**Dahlienknollen:** weiß, ca. 30 cm hoch, bewährte Sorte, Selbstabholung, € 3,-. Bruck am Ziller, Kontakt: 0650/415 95 21.

**Drahtgitter:** Sechseckgeflecht, OVP, L 10 m, H 1 m, € 20,-. Innsbruck, Kontakt: 0664/482 38 28.

**Eisensteher:** mit Verstreubung, für Gartenzaun, H 106 cm, gebraucht, Selbstabholung, € 15,-. Langkampfen, Kontakt: 0650/765 50 12.

**Fenster:** Kunststoff, Rehau, mit Zarge, weiß, 118 x 51cm, 2-fach Verglasung, neu, noch nie eingebaut, Selbstabholung, € 90,-. Innsbruck, Kontakt: hermann.lorenz@outlook.at, 0664/205 70 27.

**Häcksler:** für Gartenäste uvm., € 20,-. Innsbruck, Kontakt: 0664/244 50 10.

**Gartenlounge-Set:** 4 Sessel, 2 Hocker, 1 Tisch mit Glasplatte, aus Polyrattan, inkl. Kissen, € 250,-. Mils, Kontakt: 0676/903 92 40.

**Gartentisch:** rund, DM 120, H 75 cm, Material Akazie geölt, Tischunterkante 75 cm, fertig montiert, neu, Selbstabholung, € 90,-. Kufstein, Kontakt: helga.astner@icloud.com.

**Grilltisch:** mit Ablagen, Barhocker, Wegwerfbesteck, € 18,-. Innsbruck, Kontakt: 0676/528 97 74.

**Hautür:** Massivholz, neuwertig, Selbstabholung, € 350,-. Nassereith, Kontakt: guenther.schreiner@gmx.net, 0650/646 53 52.

**Holzhaubel:** 26 cm lang € 10,- + 60 cm lang € 20,-, gebraucht, Selbstabholung, € 10,-. Innsbruck, Kontakt: petra-pp@gmx.at, 0664/151 06 76.

**Holzweige:** schön geschneit, hell, 57 x 37 x 27 cm, Selbstabholung, € 220,-. Wörgl, Kontakt: 0664/585 17 64.

**Josko Fenster:** Original, Einhand- und Drehkippbeschläge, 14 Stück, Preis pro Stk. € 5,-, € 70,-. Axams, Kontakt: 0664/181 13 56.

**Kleine Hobelbank:** B 122 x T 40 x H 77 cm, gebraucht, Selbstabholung, € 180,-. Nassereith, Kontakt: guenther.schreiner@gmx.net, 0650/646 53 52.

**Meller Ofen:** für Holz und Kohle, H 70 x B 30 x T 45 cm, € 30,-. Grinzens, Kontakt: 0677/616 67 923.

**Komposter aus UV und frostsicherem Kunst:** Belüftungslöcher, gebraucht, € 35,-. Vomp, Kontakt: gerda.lechner19@gmail.com, 0681/110 707 356.

**Rasentrimmer:** Akku von Gardena, € 69,-. Wörgl, Kontakt: 0664/942 23 99.

**Schleifblock:** mit Motor, Schraubstock, € 70,-. Grinzens, Kontakt: 0677/616 679 23.

**Seitenmarkise:** ausziehbar bis auf ca. 4 Meter, Höhe der Windwand ca. 182 cm, Höhe des Kastens 190 cm, € 320,-. Terfens, Kontakt: anita.erhart@aon.at, 0664/735 649 58.

**Tragbare Feuerschale:** mit 2 Griffen und Stativ, Höhe 65 cm, Durchmesser 72, gebraucht, Selbstabholung, € 40,-. Innsbruck, Kontakt: heselrud@aon.at, 0512/64 1 52.

**Verschiedene Fliesen:** für Bastler, Künstler, Heimwerker, ca. 70 verschiedene Fliesen für Wand und Boden, beige, grau, rosa, gebraucht, Versand, € 30,-. Obertilliach, Kontakt: 0650/950 60 60.

**Wohnen, Haushalt, Gastronomie**

**12 Wassergläser:** blaues Glas, keine Rücknahme, gebraucht, Versand, € 10,-. Obertilliach, Kontakt: 0650/950 60 60.

**1 Zierkissenbezug:** 50 x 30 cm, Marke Novel, olivgrün, 100 % Polyester, samtig; einwandfrei, gebraucht, Versand, € 7,-. Langkampfen, Kontakt: 0650/765 50 12.

**2 Kerzenständer:** 20 cm hoch, neuwertig, Selbstabholung, € 10,-. Thaur, Kontakt: manfred.waldner55@gmail.com, 0650/230 95 50.

**2 Kurzzeitmesser:** 1x Koch, 1x Schweinchen, 60 Minuten, keine Rücknahme, neuwertig, Versand, Preis pro Stk., € 4,-. Obertilliach, Kontakt: 0650/950 60 60.

**2 Schalter:** mit Stecker und Anschluss für eine LED-Beleuchtung, keine Garantie, gebraucht, Versand, € 10,-. Obertilliach, Kontakt: 0650/950 60 60.

**2 Stück Edelstahl Topfuntersetzer:** 18 x 18 cm, schwere Ausführung, neuwertig, Versand, € 8,-. Langkampfen, Kontakt: 0650/765 50 12.

**2 Vollholzstühle:** Top-Zustand, gebraucht, Selbstabholung, € 50,-. Inzing, Kontakt: 0650/762 87 02.

**2 Zierkissenbezüge:** 56x50 cm, mit Blumenstickerei, Rückseite kariert, einwandfrei, 100 % Baumwolle, Preis pro Stk., Versand, € 8,-. Langkampfen, Kontakt: 0650/765 50 12.

**3 Keramikfiguren:** großes Huhn, Katze und Schale mit Hasen, tadellos Zustand, € 15,-. Innsbruck, Kontakt: 0664/995 41 81.

**3 Zierkissenbezüge:** mit Glanzeffekt, 40 x 40 cm, Elefantentendürde, einwandfrei, neuwertig, Versand, € 7,-. Langkampfen, Kontakt: 0650/765 50 12.

**3 Zierkissenbezüge:** rot mit Glanzstreifen, 1x 45 x 45 cm, 2x 35 x 35 cm, gebraucht, Versand, € 7,-. Langkampfen, Kontakt: 0650/765 50 12.

**4 Bierkrüge:** Zwickl Aktien, guter Zustand, Privatverkauf, keine Rücknahme, neuwertig, Versand, € 20,-. Obertilliach, Kontakt: 0650/950 60 60.

**4 Stück Schreibtisch-Kabeldurchführung:** 60 mm, in weißem Metall, neu, in Originalverpackung, Fehlkauf, daher neu, Selbstabholung, € 10,-. Imst, Kontakt: renate.houdekseelos@gmail.com, 0660/701 50 56.

**6 Teegläser:** klein, zart mit Henkel, keine Rücknahme, gebraucht, Versand, € 5,-. Obertilliach, Kontakt: 0650/950 60 60.

**Ablufttrockner:** Marke Miele, schon älter, funktioniert einwandfrei, Selbstabholung, € 30,-. Innsbruck, Kontakt: roberto.seebacher@aon.at, 0699/107 812 53.

**Antike Küchenwaage:** Marke Henk6, 30 x 17 cm, Selbstabholung, € 15,-. Innsbruck, Kontakt: roberto.seebacher@aon.at, 0699/107 812 53.

**Badvorleger:** Vossen, apricot, 2-teilig, € 20,-. Innsbruck, Kontakt: 0680/405 21 52.

**Brot Schneidemaschine:** Marke Silva, silber, € 35,-. Innsbruck, Kontakt: 0699/190 82 319.

**Büro Organizer:** 22 x 21 cm, mit USB-Kabel, 3 USB-Anschlüsse und Halterung für Handy, neu, Versand, € 8,-. Langkampfen, Kontakt: 0650/765 50 12.

**Couchtisch:** mit Ablagebrett, helles Holz, für Wohnung und Garten, H 50 cm L 100 cm B 63 cm, neuwertig, Selbstabholung, € 25,-. Innsbruck, Kontakt: 0688/816 82 47.

**Cupcakeständer:** stabiler Karton, zum Selbstzusammensetzen, 2 Platten, rosa kariert, Privatverkauf, keine Rücknahme, neu, Versand, € 2,-. Obertilliach, Kontakt: 0650/950 60 60.

**Donutmaker:** TCM, 600 W, für 7 kleine Donuts, keine Garantie und Rücknahme, neuwertig, Versand, € 17,-. Obertilliach, Kontakt: 0650/950 60 60.

**Doppelbett:** Kasten und Klapp-Couch, Top-Zustand, € 200,-. Ellbögen, Kontakt: 0650/285 52 99.

**Druckerpatrone:** HP 351, dreifärbig, in Originalverpackung, neu, Versand, € 15,-. Langkampfen, Kontakt: 0650/765 50 12.

**Eckkästchen:** Eiche Sonoma, 1 Einlegeboden, Top-Zustand, Foto auf Anfrage, € 20,-. Obsteig, Kontakt: 0650/284 16 96.

**Eckkommode Eiche Sonoma:** inkl. 1 Einlegeboden, neuwertig, Selbstabholung, € 20,-. Obsteig, Kontakt: haidemarie.haselwanter@gmail.com, 0650/284 16 96.

**Edelstahl Brot-Scheibenmesser:** Klinge 19 cm, rostfrei-, wenig verwendet, neuwertig, Versand, € 8,-. Langkampfen, Kontakt: 0650/765 50 12.

**Eichtüren:** 7 Stk., 1 mit Glaseinsatz, 90 x 200 cm, gebraucht, Selbstabholung, € 25,-. Wörgl, Kontakt: d.schiplinger@gmail.com, 0650/981 15 16.

**Einmach-Marmeladegläser:** 500 und 400 ml, einwandfrei, sauber, mit Schraubdeckel, Versand nur gegen Absprache, gebraucht, Selbstabholung, € 1,-. Langkampfen, Kontakt: 0650/765 50 12.

**Elektro-Anlauffmotor:** mit Keilriemenscheibe, aus Miele Wäscheschleuder, voll funktionsfähig, gebraucht, Selbstabholung, € 70,-. Wildschönau-Oberau, Kontakt: 0664/593 82 20.

**Elektrotraser:** Philishave, funktioniert einwandfrei, gebraucht, € 10,-. Telfs, Kontakt: telfi1957@gmail.com, 0650/710 00 74.

**Esstisch Eiche Sonoma:** 120 x 80 x 75 (B x T x H), vergrößerbare B=160 cm, neuwertig, Selbstabholung, € 60,-. Obsteig, Kontakt: heidemarie.haselwanter@gmail.com, 0650/284 16 96.

**Esstisch Eiche:** Sonoma, B 120 x T 80 x H 75 cm, mit Einlegeplatte, insg. 160 cm, neuwertig, € 60,-. Mieming, Kontakt: 0650/284 16 96.

**Flohmarktsachen:** Geschirre, Vorhänge uvm., je Artikel ab, € 1,-. Innsbruck, Kontakt: 0664/244 50 10.

**Flohmarktwaren:** schön, Elektrogeräte, Haushaltswaren, € 25,-. Innsbruck, Kontakt: 0676/528 97 74.

**Garderobe:** neu, Selbstabholung, € 80,-. Breitenbach am Inn, Kontakt: gerold.entner@gmail.com.

**Gastro Fleischwolf:** Fa. Aschenbrenner, 220 Volt, mit Vorschneider, vielen Ersatzmessern, 4 verschiedene Lochschelben, Privatverkauf, keine Rücknahme, gebraucht, Versand, € 180,-. Obertilliach, Kontakt: 0650/950 60 60.

**Gebäckteigpresse:** Fa. De Sina, elektrisch, mit viel Zubehör, keine Garantie und Rücknahme, neuwertig, Versand, € 18,-. Obertilliach, Kontakt: 0650/950 60 60.

**Geschenkkörbe:** verschiedene Modelle, klein, mittel, groß, neuwertig, Selbstabholung, € 15,-. Rum, Kontakt: 0664/272 75 79.

**Kännchen:** mit Stövchen, 2 Tässchen, 1 länglicher Behälter, nie verwendet, neu, € 15,-. Innsbruck, Kontakt: 0650/445 97 96.

**Getreidespeicher:** Marke P+K, Vollholz, Glasichtfenster, 2 Kammern für je ca. 2,5 kg Getreide, € 40,-. Kufstein, Kontakt: 0664/184 03 67.

**Glastisch:** hochwertig, aus einer leicht getönten Glasplatte mit Metallgestell, Länge 140 cm, gebraucht, Selbstabholung, € 150,-. Imst, Kontakt: renate.houdekseelos@gmail.com.

**Große Dekolaternen:** neu, wegen Fehlkauf, NP 240,-, Selbstabholung, € 100,-. Innsbruck, Kontakt: 0664/572 03 63.

**Hochflorerteppich:** beige, groß, wegen Fehlkauf, NP € 389,-, Preisschild am Teppich, € 100,-. Innsbruck, Kontakt: 0664/572 03 63.

**Kaffeegeschirr:** 8 Tassen mit Geschöpf Hologramm, 4 Stk. neu, Kaffee-, Teekanne, 4 Schalen klein mit Drachennmuster, Selbstabholung, € 25,-. Innsbruck, Kontakt: marion.schaub@gmx.at, 0680/116 36 93.

**Ledercouch:** schwarz mit Stauraum, ausziehbar, € 300,-. Weer, Kontakt: 0676/451 11 22.

### Ausflugsziele

**18 Bahnen in einer coolen 3D-Umgebung**

**3D MINIGOLF**

Industriestraße 25  
A-6430 Ötztal-Bahnhof  
Tel. +43 664 3009573  
info@motorsport-arena.at

Öffnungszeiten: Di - Fr 14:00 - 21:00 Uhr, Feiertage, Sa und So 12:00 - 21:00 Uhr  
[www.motorsport-arena.at](http://www.motorsport-arena.at)

**SAUNA NACHT** OLYMPIA BAD

IM OLYMPIABAD SEEFELD  
AM 25.03.2023 VON 18.00 - 24.00 UHR

Genauere Infos unter [www.olympiabad.at](http://www.olympiabad.at)

**MOTORSPORT ARENA TIROL** GRÖSSTE KARTBAHN TIROLS!

Industriestraße 25  
A-6430 Ötztal-Bahnhof  
Tel. +43 664 3009573  
info@motorsport-arena.at

Öffnungszeiten: Di - Fr 14:00 - 21:00 Uhr, Feiertage, Sa und So 12:00 - 21:00 Uhr  
Gruppen ab 8 Personen auch außerhalb der ordentlichen Geschäftszeiten möglich.  
[www.motorsport-arena.at](http://www.motorsport-arena.at)

**Entschlackt & schlank**  
mit ayurvedischen Körperwickeln  
jetzt in Aktion: bis -50%

Nähere Infos unter:  
Tel. 0664/32010 01  
[www.claudia-fuchs.at](http://www.claudia-fuchs.at)  
Fachpraxis Claudia Fuchs  
Zeughausgasse 4d, 6020 Innsbruck